



**Календарный план работы школьного спортивного клуба  
МБОУ «Новоузеевская ООШ»  
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК : Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021 г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2020-2021 уч. год; - составление расписания работы ШСК ;	сентябрь 2021 г.	руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы;	сентябрь 2021 г.	Руководитель ШСК, кл. рук.
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование	- анализ имеющихся программ;	В течение года	Руководитель ШСК

программы физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программы</li> </ul>		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Апрель - май 2022г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, директор
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, кл. рук

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы страницы ШСК,, информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	<b>В течение года</b>	руководитель ШСК.

Приложение 1

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-3	сентябрь
3	Бег на 1,2 км	1-3	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-3	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-3	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-3	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-3	сентябрь

8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-3	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-3	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-3	февраль
14	Бег на лыжах на 1,2, 3 км	1-3	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3	март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3	сентябрь